

# SKH Kids Run 2012

Dit jaar zal de Fabritiuschool voor de eerste keer meedoen met de SKH Kids Run, onderdeel van de Spieren voor Spieren City Run die wordt gehouden op zondag 22 april. De SKH Kids Run is bedoeld voor kinderen tussen de 6 en 12 jaar.

Er zijn 2 afstanden:

- 1500 meter voor alle kinderen van 6 tot en met 12 jaar (één ronde).
- 3000 meter (= 2 rondjes) uitsluitend voor kinderen van 10 tot en met 12 jaar (vanaf 10 jaar kun je dus kiezen)

## *Teams*

De kinderen lopen gezamenlijk in een team, zodat ze gezellig met hun eigen vriendjes of vriendinnetjes van school kunnen meelopen. Een team bestaat uit minimaal 6 en maximaal 10 kinderen binnen de groepen 3/4, 5/6, en 7/8. Deze teams worden door de kinderen zelf gevormd. De teamnaam moet bij de individuele inschrijving van het kind vermeld worden, dus verzin een leuke naam en maak bijvoorbeeld een stoer T-shirt!

## *Begeleiding*

Ieder team dat zich inschrijft heeft een eigen coach nodig. Dit vraagt de medewerking van één van de ouders van de kinderen uit het team. Deze coach begeleidt het team tijdens de voorbereiding (zelf in te vullen door de coach, bijvoorbeeld een paar keer met het team trainen op de heide) en op de dag zelf. Tijdens de SKH Kids Run brengt de coach de kinderen naar de startlocatie en vangt ze naderhand weer op. Ouders en coach worden geacht niet mee te lopen met hun kinderen. Onderweg worden de kinderen begeleid door enkele vrijwilligers van de organisatie van de City Run.

De coach ontvangt een week voor de loop een pakket met de startnummers voor zijn/haar teamleden van de Ouderraad.

## *Programma*

Voorafgaand aan de start vindt vanaf 11.00 uur een gezamenlijke warming-up plaats. Deelnemers aan de 3.000 meter gaan om 11.30 uur van start. De start van de 1.500 meter is om 11.45 uur. Beide starts vinden plaatst vanaf het marktterrein op het Langgewenst.

## *Kosten*

Inschrijfgeld is € 7,- per deelnemer.

Bij inschrijving als schoolteam wordt er bij de start een groepsfoto gemaakt. Alle teamleden ontvangen hiervan een afdruk. Daarnaast ontvangen alle deelnemers een mooie herinneringsmedaille.

### *Spierballenbokaal - Loop met je school voor Spieren voor Spieren!*

Voor Stichting Spieren voor Spieren is de Spieren voor Spieren City Run een heel belangrijk evenement om fondsen te werven voor kinderen met een spierziekte. Het ingezamelde geld wordt direct ingezet voor onderzoek en expertisecentra, zodat in de toekomst minder kinderen op jonge leeftijd overlijden aan spierziekte.

Wij vragen de teams van de Fabritiussschool op een leuke en sportieve manier mee te helpen het goede doel te steunen. Er is een bokaal te winnen door de school die voorafgaand aan de Spieren voor Spieren City Run het meeste geld weet in te zamelen voor Spieren voor Spieren. Dit kan bijvoorbeeld doordat de teams zich laten sponsoren door familie en vrienden. **De teamcoach** kan het ingezamelde geld inleveren bij Carla of Wolter van De Ouderraad.

Voor meer informatie over de SKH City Run en het goede doel 'Spieren voor Spieren' verwijzen we naar de internetsite: <http://www.spierenvoorspierencityrun.nl/>

### *Inschrijven*

Schrijf je als team in **voor 9 maart** via het inschrijfformulier. Deze is op te halen bij de leerkracht in de klas. Het inschrijfformulier graag, samen met de inschrijfkosten in een envelop (€ 7,- euro maal het aantal teamleden), bij de leerkracht inleveren. De Ouderraad zorgt verder voor het inschrijven van alle teams van de Fabritiussschool.

Met sportieve groet,

Namens De Ouderraad Fabritiussschool

Carla de Vries      carla.de.vries@hetnet.nl  
Wolter Bokelman      w.bokelman@hilversum.nl